



Fotografi: Gunnar Melander

Rätt kost minskar risken för livsstilssjukdomar

Kostens sammansättning påverkar risken att utveckla allvarliga folksjukdomar som fetma, hjärt- och kärlsjukdomar och typ 2 diabetes. Trots att sambandet är välkänt görs få insatser för att motverka ohälsa relaterad till dålig kosthållning. Initiativet Food for Health vill öka kunskapen kring sambandet mellan kostens kvalitet och dessa folksjukdomar genom att samla världsledande expertis från olika vetenskapsområden – och genom att ställa nya forskningsfrågor.

SJUKDOMSFÖREBYGGANDE KOST

Initiativet Food for Health vid Centrum för preventiv livsmedelsforskning syftar till att kartlägga betydelsen av olika livsmedel för att förebygga kostrelaterade sjukdomar. Fokus ligger på fetma och typ 2 diabetes som, liksom hjärtkärlsjukdomar, ökar lavinartat i hela världen. År 2030 beräknas 550 miljoner människor ha typ 2 diabetes, jämfört med runt 370 miljoner idag.

Under 2013 etablerade Lunds universitet ett forskningslaboratorium på Medicon Village för studier av livsmedels hälsoeffekter. Det ger helt nya möjligheter att tillhandahålla livsmedel och måltider för välkontrollerade koststudier på friska försökspersoner och utgör basen för universitetets framtida satsning på forskningsområdet.

NYA FORSKNINGSMOMRÅDEN

Genom att stödja vår satsning bidrar du till ökad kunskap inom ett angeläget forskningsområde. Projektet är unikt ur ett internationellt perspektiv genom att det tar ett multidisciplinärt grepp på delvis nya forskningsområden.

"Anti-inflammatoriska" livsmedel

Vissa livsmedel tycks minska den inflammation som är en viktig riskfaktor för hjärt- och kärlsjukdomar. Här finns stora möjligheter att identifiera användbara livsmedel. Ny kunskap talar vidare för att tarmfloras sammansättning har effekt på inflammationen. Vissa livsmedel har effekter på tarmfloran vilket öppnar helt nya möjligheter för utveckling av sjukdomsförebyggande livsmedel.

Livsmedlens kommunikation med hjärnan

Livsmedlens sammansättning kan påverka frisättningen av hormon som bidrar till mättnadskänsla. Fördjupade studier kommer att ge värdefull kunskap angående livsmedlens förmåga att kommunicera mättnad till hjärnan. De livsmedel som minskar risken för diabetes och hjärtkärlsjukdom förbättrar också koncentration och arbetsminne. Forskningsområdet är nytt och kan ge viktig information kring individens möjlighet att via val av livsmedel bättre utnyttja sin fulla intellektuella potential.

PILOTSTUDIE AV SJUKDOMSFÖREBYGGANDE KOST

Baserat på kunskap från de två forskningsområden vi nys nämnt, identifieras nya livsmedelssammansättningar för en uppföljande koststudie på friska försökspersoner där den sjukdomsförebyggande potentialen utvärderas, liksom effekter på koncentration och arbetsminne på friska.

Sammantaget förväntas forskningen ge unik och värdefull information till stöd för planering av fortsatta koststudier med syfte att förebygga fetma och relaterad sjukdom i befolkningen.

RESURSBEHOV

Analysutrustning: 5 miljoner kronor

Senior forskare och forskningssköterska: 10 miljoner kronor

Nya forskningsområden: 15 miljoner kronor

Genomförande av pilotstudie: 9 miljoner kronor

Alla gåvor är välkomna, såväl stora som små. Tillsammans kan vi arbeta för en bättre värld.

KONTAKTPERSON

Inger Björck, 046-222 97 38, inger.bjorck@appliednutrition.lth.se

KONTAKTPERSON DONATORRELATIONER

Helena Perhag, 046-222 30 68, helena.perhag@rektor.lu.se

Om du redan bestämt dig för att stödja Lunds universitet, vänligen använd vårt bankgiro 830-6599. Ange ditt namn och kontaktpuppgifter samt vilket forskningsområde du vill stödja. Du kan också ge direkt på www.donationskampanj.lu.se



LUNDS
UNIVERSITET

